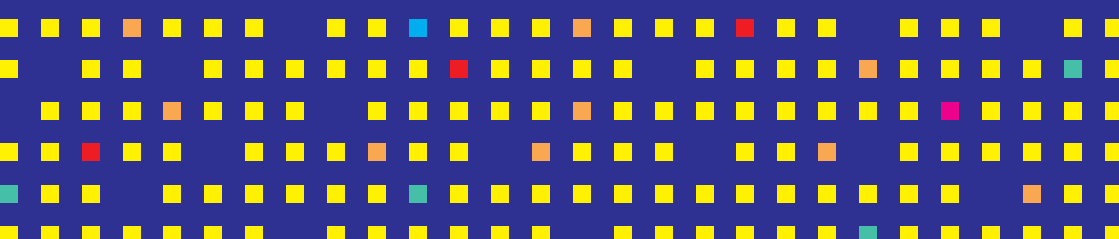


pas que des robots

quelle place donner à nos
émotions au travail ?



minds talks
#07 apéro-débat

mercredi
12.10.22



“ Changeons de regard
sur la santé mentale ”

18h — 20h
L'ESPACE
chemin du 23-août 1
1205 genève



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

minds talks #07

mercredi
12.10.22
18h — 20h

L'ESPACE
ch. du 23-août 1
1205 genève

gratuit & sans inscription

Invité.e.s

Anny Wahlen,
psychologue du travail
et des organisations et
psychologue d'urgence,
Fondatrice de Salutis
network Sàrl

Donald Glowinski,
neuroscientifique et
directeur du programme
de formation aux com-
pétences émotionnelles
de l'UNIGE

pas que des robots

Quelle place donner à nos émotions au travail?

Peut-on travailler sans ressentir? Pourquoi a-t-on peur d'exprimer nos émotions au travail, en particulier les émotions négatives? Les relations au travail, ce vaste éventail de ressentis, sont aussi complexes que déterminantes dans la vie de chacun.e. Alors, est-il possible et souhaitable d'exprimer ses émotions au travail? Vie professionnelle, émotions et santé mentale, c'est le thème de notre prochain talk!



minds vous invite à poursuivre le débat autour d'un verre et de quoi grignoter!

La santé mentale
au travail

parlons-en!

articles, infographie, quiz & ressources
sur minds-ge.ch

EN PARTENARIAT AVEC



AVEC LE SOUTIEN DE



minds talk 07
#pasquesdesrobots



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

